

Pressmeddelande den 14 november 2007

2,4 miljoner människor med känsliga magar får egen kokbok

”Mat med magkänsla” är en efterlängtd receptbok för personer med känsliga magar som vill äta minst lika gott som bordsgrannen. Den 30:e november släpps ”Mat med Magkänsla” med stöd av SGF, Svensk Gastroenterologisk Förening och RMT, Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka.

Den mångfaldigt prisbelönta kocken Fredrik Eriksson har tillsammans med dietisten Pia Henfridsson och matskribenten Lisa Förare Winbladh, skrivit en inspirerande och matglad kokbok med ett 40 tal nya och klassiska specialrecept för känsliga magar.

Syftet med boken är, förutom att inspirera personer med känsliga magar till att våga laga riktigt god mat, att flytta fram positionerna för svensk forskning kring just mag- och tarm sjukdomar.

”Mat med magkänsla” handlar om njutning och näring samt innehåller recept på alltifrån frestande frukostar till delikata desserter. Alla rätter har anpassats för att innehålla så lite fett och laktos som möjligt och man får även förslag på glutenfria alternativ.

- Det här är kanske de svåraste recept jag gjort och där jag hela tiden var tvungen att tänka till. Det är så rusligt mycket att ta hänsyn till. Men det är samtidigt väldigt roligt att lära sig så mycket nytt, säger Fredrik Eriksson om arbetet med boken.

Efter en ide- och projektstöd av hälso- och sjukvårdsföretaget Abbott, stöds projektet ”Mat med magkänsla” av SGF, Svensk Gastroenterologisk Förening och RMT, Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka. Hela vinsten från projektet går oavkortat till forskning kring mag-tarmkanal. 2,4 miljoner svenskar lider idag av besvär från mag- och tarmkanalen. Förmågan att njuta av en god och nyttig måltid är långtifrån självklart för dessa människor. Magens och tarmens sjukdomar är fortfarande en gåta för forskare världen över.

Ps. Den 28:e november kommer en ”pressfrukost” att äga rum, för mer information och inbjudan kontakta Drive Publishing.

För mer information, recept och bilder kontakta, eller besök: magkansla.se/indexny.htm

Fredrik Erixon, Drive Publishing, tel: 08-31 00 24, mobil: 070-893 03 55,
e-post: fredrik@drive-am.se,

Svensk Gastroenterologisk Förening (SGF) bildades 1953 av medicinskt och kirurgiskt inriktade gastroenterologer och har idag cirka 600 medlemmar. Mer information finner du på www.svenskgastroenterologi.se. Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka (RMT) är en organisation för människor med sjukdomar, skador och funktionsstörningar i mag-tarmkanalen och har idag cirka 6 000 medlemmar. Mer information finner du på www.magotarm.se.

Fredrik Erixon 07-11-13 19.15
Formaterat: Tyska (standard)